

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «2» июня 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	19-33	282
Омлет натуральный	200	36-20	326
Каша молочная манная	200	15-30	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		82-74	1087
Обед:			
Винегрет овощной	100	9-02	130
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/20	22-63	163
Плов из птицы	200	60-28	341
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	85	4-10	148
Хлеб пшеничный	75	5-99	176
Йогурт	201	17-89	101
Яблоки	263	35-51	124
Печенье	100	12-30	317
Итого:		176-42	1647
Полдник:			
Сок	200	8-58	120
Зефир	100	17-10	300
Итого:		25-68	420
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	220
Запеканка капустная с куриным филе, со сметанным соусом	200/50	71-52	405
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		95-59	809
Ужин2:			
Сарделька отварная	110	27-23	253
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Вафли	100	10-58	350
Итого:		42-83	812
Всего:		423-26	4775

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «2» июня 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлета рыбная	50	19-99	57
Овощное рагу	140	7-37	126
Чай с сахаром, лимоном	200	2-50	61
Хлеб ржаной	101	4-84	176
Итого:		34-70	420

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.