

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
*/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «1» июня 2022г.**  
**На питание детей - сирот**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с повидлом	20/100	12-04	250
Омлет натуральный	130	23-93	212
Запеканка творожная со сметаной	150/20	48-16	357
Каша кукурузная молочная	200	11-50	240
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
<b>Итого:</b>		<b>106-73</b>	<b>1293</b>
<b>Обед:</b>			
Икра морковная	200	17-16	231
Борщ из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/20	23-52	175
Голубцы ленивые из кур	200	37-15	233
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	14-77	185
Кисель пл/яг	200	2-81	122
Хлеб ржаной	85	4-10	148
Хлеб пшеничный	75	5-99	176
Кефир	201	15-69	101
Груша	208	45-56	98
Пастила	200	29-24	310
<b>Итого:</b>		<b>195-99</b>	<b>1779</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	8-58	120
Печенье	100	12-30	296
<b>Итого:</b>		<b>20-88</b>	<b>416</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	321
Рыба жареная	100	31-15	157
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	9-19	237
Чай с сахаром, лимоном	200	2-60	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
<b>Итого:</b>		<b>60-11</b>	<b>863</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса отварная	87	21-75	183
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Пряники	100	8-50	266
<b>Итого:</b>		<b>39-55</b>	<b>633</b>
<b>Всего:</b>		<b>423-26</b>	<b>4984</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «1» июня 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Колбаса отварная	60	14-77	126
Салат из моркови	100	6-55	132
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	5-25	237
Кисель пл/яг	200	3-29	122
Хлеб ржаной	101	4-84	176
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>793</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*