

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «31» мая 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	17-24	290
Сырники со сметаной	150/20	44-46	343
Каша молочная рисовая	200	14-80	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		88-41	1112
Обед:			
Салат из моркови с яблоками	120	11-72	156
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/20	32-33	200
Рыба жареная	100	31-15	157
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	14-37	127
Чай с сахаром, лимоном	200	2-60	61
Хлеб ржаной	85	4-10	148
Хлеб пшеничный	69	5-48	162
Ряженка	202	21-50	101
Апельсины	292	50-63	126
Пряники	100	8-50	366
Итого:		182-38	1604
Полдник:			
Сок	200	8-58	120
Пастила	100	14-62	305
Итого:		23-20	425
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	22-95	318
Шницель из говядины	80	42-09	229
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	8-71	285
Компот из с/ф	200	3-56	110
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		79-71	1029
Ужин2:			
Сарделька отварная	78	19-18	164
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Мармелад	100	13-70	296
Молоко кипяченое	200	14-28	106
Итого:		49-56	653
Всего:		423-26	4823

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «31» мая 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Голубцы ленивые из кур	55	22-85	64
Рис отварной	150	5-68	205
Чай с сахаром	200	1-33	60
Хлеб ржаной	101	4-84	176
Итого:		34-70	505

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.