

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «30» мая 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Вермишель отварная с соусом белым основным	200/50	7-77	225
Сарделька отварная	100	24-63	230
Яйцо вареное	1шт	8-05	63
Блинчики со сгущенным молоком	150/30	19-49	333
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		89-91	<b>1367</b>
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	26-00	77
Суп картофельный с рыбными консервами	250/50	20-90	184
Биточки куриные	150	72-06	283
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	11-63	170
Компот из с/ф	200	3-56	110
Хлеб ржаной	85	4-10	148
Хлеб пшеничный	54	4-27	127
Мандарины	292	52-62	111
Вафли	100	10-58	350
Итого:		205-72	<b>1560</b>
Полдник:			
Сок	200	8-58	120
Зефир	100	17-10	300
Итого:		25-68	<b>420</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	282
Котлета рыбная	100	28-32	113
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	6-61	177
Чай с сахаром, лимоном	200	2-60	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		54-70	<b>720</b>
Ужин2:			
Колбаса отварная	64	15-88	134
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Пряник Тульский	140	22-07	431
Итого:		47-25	<b>749</b>
Всего:		423-26	<b>4816</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «30» мая 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сарделька отварная	69	16-48	154
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	4-58	177
Напиток из шиповника	200	8-80	97
Хлеб ржаной	101	4-84	176
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>604</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*