

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «26» мая 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	21-87	365
Оладьи со сметаной	160/30	24-28	225
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	15-52	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		72-77	1111
Обед:			
Винегрет овощной	100	12-08	130
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	19-30	156
Азу с куриным филе	300	65-90	465
Сок томатный	200	8-58	120
Хлеб ржаной	85	4-10	148
Хлеб пшеничный	75	5-99	176
Ацидолакт	208	23-22	104
Груши	292	63-78	137
Зефир	100	17-10	300
Итого:		220-05	1736
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Мармелад	100	13-70	296
Итого:		17-26	406
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	362
Голубцы ленивые из кур	100	26-72	117
Рис отварной с соусом томатным	200/50	9-86	206
Чай с сахаром, лимоном	200	2-60	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		59-58	833
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-62	230
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко	200	14-28	106
Печенье	100	12-30	317
Итого:		53-60	740
Всего:		423-26	4826

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «26» мая 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета рыбная	55	19-89	62
Овощное рагу	150	8-64	135
Чай с сахаром	200	1-33	60
Хлеб ржаной	101	4-84	176
Итого:		34-70	433

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.