

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «24» мая 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-46	282
Каша молочная ячневая	200	13-98	271
Сырники со сметаной	180/20	62-80	325
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		106-34	1112
Обед:			
Икра морковная	100	7-86	115
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/25/20	24-64	166
Рыба тушеная в сметанном соусе	150	32-47	146
Сарделька отварная	100	24-63	230
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-18	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	85	4-10	148
Хлеб пшеничный	69	5-48	162
Кефир	232	18-08	116
Яблоки	188	25-37	88
Итого:		165-32	1469
Полдник:			
Сок	200	8-58	120
Пастила	100	14-62	305
Итого:		23-20	425
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	221
Котлета из говядины	75	39-75	215
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	16-31	127
Чай с сахаром, лимоном	200	2-60	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		75-83	711
Ужин2:			
Сосиска отварная	52	11-88	120
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	200	14-28	106
Пряники	100	8-50	266
Кефир	200	15-51	100
Итого:		52-57	679
Всего:		423-26	4396

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «24» мая 2022г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Голубцы ленивые из кур	75	16-05	88
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	9-60	225
Компот из с/ф	200	5-06	110
Хлеб ржаной	83	3-99	144
Итого:		34-70	567

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.