

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**МЕНЮ**  
**На «23» мая 2022г.**  
**На питание детей - сирот**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	262
Вермишель отварная с соусом белым основным	200/50	7-77	225
Сарделька отварная	100	24-63	230
Яйцо вареное	1шт	8-05	63
Оладьи с маслом, сахаром, сметаной	160/30	17-83	325
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
<b>Итого:</b>		<b>88-19</b>	<b>1305</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из капусты с морковью	100	7-85	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/25/30	25-31	160
Картофельная запеканка с курицей	250	73-82	376
Сок	200	8-58	120
Хлеб ржаной	79	3-78	137
Хлеб пшеничный	69	5-52	162
Груши	269	58-88	126
Мармелад	100	13-70	296
<b>Итого:</b>		<b>197-44</b>	<b>1513</b>
<b>Полдник:</b>			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Зефир	100	17-10	300
<b>Итого:</b>		<b>20-66</b>	<b>410</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	30/100	22-95	318
Мясо тушеное	80	38-03	182
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	10-89	285
Чай с сахаром, лимоном	200	2-60	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
<b>Итого:</b>		<b>76-87</b>	<b>933</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сосиска отварная	80	18-50	184
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Печенье	100	12-30	317
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>685</b>
<b>Всего:</b>		<b>423-26</b>	<b>4846</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «23» мая 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Колбаса отварная	69	17-15	145
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	5-27	237
Сок	200	8-58	120
Хлеб ржаной	77	3-70	134
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>636</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*