

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «20» мая 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	17-24	290
Каша гречневая молочная	200	26-95	283
Вареники ленивые со сметаной	100/30	43-29	256
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		98-58	1063
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	130	30-14	83
Суп картофельный с горохом, курицей	250/30	19-28	178
Зразы куриные	130	54-49	286
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	6-61	177
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	79	3-78	137
Хлеб пшеничный	38	2-99	89
Бананы	269	39-41	258
Ацидолакт	194	21-65	97
Итого:		186-41	1341
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-58	120
Кекс творожный	75	19-27	288
Итого:		27-85	408
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Биточки рыбные	100	27-59	113
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	7-36	237
Кисель пл/яг	200	2-44	122
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		58-66	841
Ужин2:			
Колбаса отварная	79	19-66	166
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Чай с сахаром	200	1-56	60
Пирожок с повидлом	60	5-85	190
Ацидолакт	200	22-29	100
Итого:		51-76	603
Всего:		423-26	4256

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «20» мая 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель куриный	55	20-95	104
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	6-76	177
Кисель пл/яг	200	3-29	122
Хлеб ржаной	77	3-70	134
Итого:		34-70	537

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.