

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «19» мая 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	19-33	282
Омлет натуральный	130	22-96	212
Каша молочная манная	200	14-35	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		68-55	973
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/69	29-32	236
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/20	22-63	163
Плов из птицы	200	60-28	341
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	76	3-78	137
Хлеб пшеничный	67	5-52	162
Йогурт	206	19-04	107
Яблоки	259	36-43	126
Итого:		185-70	1419
Полдник:			
Сок	200	8-58	120
Булочка школьная	60	2-76	171
Итого:		11-34	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	220
Запеканка капустная с куриным филе, со сметанным соусом	200/50	88-35	405
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		112-42	809
Ужин2:			
Сарделька отварная	49	12-14	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Кисель пл/яг	200	2-44	122
Вафли	100	10-58	350
Йогурт	200	17-69	100
Итого:		45-25	772
Всего:		423-26	4264

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «19» мая 2022г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетическая ценность Ккал</i>
Котлета рыбная	60	16-99	68
Картофельное пюре	120	8-80	110
Компот из с/ф	200	5-21	110
Хлеб ржаной	77	3-70	134
Итого:		34-70	422

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.