

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ  
На «18» мая 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	20/100	12-04	250
Запеканка творожная со сметаной	150/20	48-16	357
Каша пшеничная молочная	200	14-19	299
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		85-49	<b>1140</b>
Обед:			
Икра свекольная	100	7-95	115
Борщ из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/20	23-52	175
Голубцы ленивые из кур	200	37-11	233
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	12-83	185
Компот из груш	200	14-52	101
Хлеб ржаной	76	3-64	132
Хлеб пшеничный	67	5-32	157
Кефир	206	16-08	103
Апельсины	259	45-01	111
Итого:		165-98	<b>1312</b>
Полдник:			
Сок	200	8-58	120
Коржик молочный	60	7-11	239
Итого:		15-69	<b>359</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	321
Рыба жареная	100	40-42	157
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	7-25	237
Чай с сахаром	200	1-56	60
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		66-40	<b>862</b>
Ужин2:			
Колбаса отварная	80	19-94	168
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Пряники	100	8-50	366
Кефир	200	15-51	100
Груши	167	36-45	78
Итого:		89-70	<b>896</b>
Всего:		423-26	<b>4569</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «18» мая 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<i><b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b></i>	<i><b>ВЫХОД</b></i>	<i><b>ЦЕНА</b></i>	<i><b>Энергетич. ценность Ккал</b></i>
Колбаса отварная	85	21-83	179
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	7-43	237
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	56	2-82	103
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>641</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*