

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «17» мая 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	17-24	290
Сырники со сметаной	150/20	44-46	343
Каша молочная рисовая	200	14-80	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		88-41	1112
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	7-85	136
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/25/20	30-32	192
Мясо отварное	80	44-76	226
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	14-37	127
Чай с сахаром, лимоном	200	2-56	61
Хлеб ржаной	76	3-64	132
Хлеб пшеничный	61	4-87	143
Ряженка	207	22-05	104
Мандарины	259	46-77	98
Итого:		177-19	1219
Полдник:			
Сок	200	8-58	120
Пастила	100	14-62	305
Итого:		23-20	425
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Шницель из говядины	80	42-09	229
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	8-71	285
Компот из с/ф	200	3-56	110
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		75-63	993
Ужин2:			
Сарделька отварная	72	17-77	166
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Булочка дорожная	60	6-79	226
Молоко кипяченое	150	10-71	80
Ряженка	200	21-16	100
Итого:		58-83	659
Всего:		423-26	4408

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «17» мая 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	30/50	22-55	198
Каша гречневая рассыпчатая	150	8-14	253
Чай с сахаром	200	1-19	60
Хлеб ржаной	59	2-82	103
Итого:		34-70	614

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.