

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «17» мая 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с маслом	20/100	17-24	290
Сырники со сметаной	150/20	44-46	343
Каша молочная рисовая	200	14-80	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		88-41	<b>1112</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежей капусты с морковью	100	7-85	136
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/25/20	30-32	192
Мясо отварное	80	44-76	226
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	14-37	127
Чай с сахаром, лимоном	200	2-56	61
Хлеб ржаной	76	3-64	132
Хлеб пшеничный	61	4-87	143
Ряженка	207	22-05	104
Мандарины	259	46-77	98
Итого:		177-19	<b>1219</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	8-58	120
Пастила	100	14-62	305
Итого:		23-20	<b>425</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Шницель из говядины	80	42-09	229
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	8-71	285
Компот из с/ф	200	3-56	110
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		75-63	<b>993</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сарделька отварная	72	17-77	166
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Булочка дорожная	60	6-79	226
Молоко кипяченое	150	10-71	80
Ряженка	200	21-16	100
Итого:		58-83	<b>659</b>
Всего:		423-26	<b>4408</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «17» мая 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	30/50	22-55	198
Каша гречневая рассыпчатая	150	8-14	253
Чай с сахаром	200	1-19	60
Хлеб ржаной	59	2-82	103
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>614</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*