

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «13» мая 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Каша молочная манная	250	17-37	349
Вареники ленивые со сметаной	250/50	82-26	400
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		130-41	1231
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	22-24	64
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	30-70	179
Котлета куриная	80	24-47	151
Овощное рагу со сметанным соусом	150/50	18-44	193
Кисель пл/яг	200	2-44	122
Хлеб ржаной	76	3-64	132
Хлеб пшеничный	44	3-51	103
Йогурт	206	18-33	103
Апельсины	281	31-61	121
Итого:		155-38	1168
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Кекс творожный	75	19-27	288
Итого:		22-83	398
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	221
Рыба жареная	80	27-05	126
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	10-89	285
Чай с сахаром, лимоном	200	2-56	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		57-67	780
Ужин2:			
Колбаса отварная	71	17-68	149
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Печенье	100	12-30	417
Йогурт	200	17-69	100
Итого:		56-97	850
Всего:		423-26	4427

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «13» мая 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	83	19-03	191
Каша гречневая рассыпчатая	150	10-32	253
Кисель пл/яг	200	2-53	122
Хлеб ржаной	59	2-82	103
Итого:		34-70	669

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.