

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «12» мая 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	21-87	365
Оладьи со сметаной	160/30	24-28	225
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	15-52	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		72-77	1111
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/69	29-56	227
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	19-02	156
Азу с куриным мясом	300	51-26	365
Чай с сахаром, лимоном	200	2-55	61
Хлеб ржаной	76	3-64	132
Хлеб пшеничный	67	5-32	157
Кефир	206	16-08	103
Бананы	215	31-45	206
Сыр	93	37-78	235
Итого:		196-66	1642
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Мармелад	100	13-70	296
Итого:		17-26	406
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	362
Голубцы ленивые из кур	100	18-57	117
Рис отварной с соусом томатным	200/50	9-86	206
Кисель пл/яг	200	2-44	122
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		51-27	894
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-63	230
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Булочка домашняя	60	6-58	233
Кефир	200	15-51	100
Бананы	200	29-28	192
Итого:		85-30	939
Всего:		423-26	4992

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «12» мая 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета рыбная	55	15-95	62
Рожки отварные с маслом	200	7-26	193
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	59	2-82	103
Итого:		34-70	505

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.