

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «11» мая 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	321
Каша ячневая молочная	200	13-98	271
Сырники из творога со сметаной	200/30	61-67	296
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		102-33	1088
Обед:			
Салат из капусты с морковью	100	7-85	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/25/30	25-31	160
Картофельная запеканка с мясом	200	46-92	380
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	76	3-64	132
Хлеб пшеничный	67	5-32	157
Груши	200	25-60	94
Сметана с сахаром	155/5	22-90	268
Итого:		145-60	1363
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Зефир	100	17-10	300
Итого:		20-52	410
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Мясо тушеное	80	41-90	182
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-83	285
Чай с сахаром, лимоном	200	2-56	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		78-56	897
Ужин2:			
Сосиска отварная	85	19-67	196
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	227	16-28	120
Печенье	100	12-30	317
Груши	200	25-60	94
Итого:		76-25	814
Всего:		423-26	4572

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «11» мая 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Сардельки отварные	103	25-42	237
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	5-27	237
Чай с сахаром	200	1-19	60
Хлеб ржаной	57	2-82	99
Итого:		34-70	633

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.