

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «6» мая 2022г.
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|---|--------------|---------------|--|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/100 | 17-24 | 290 |
| Каша гречневая молочная | 150 | 12-06 | 212 |
| Вареники ленивые со сметаной | 200/30 | 57-45 | 364 |
| Какао на сгущенном молоке | 200 | 8-70 | 147 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-40 | 87 |
| Итого: | | 97-85 | 1100 |
| Обед: | | | |
| Салат из свежих огурцов | 130 | 23-15 | 83 |
| Суп картофельный с горохом, мясом | 250/30 | 28-02 | 177 |
| Зразы из говядины | 80 | 27-16 | 169 |
| Рожки отварные с соусом белым основным | 150/50 | 6-61 | 177 |
| Сок томатный | 200 | 8-06 | 36 |
| Хлеб ржаной | 209 | 10-04 | 364 |
| Хлеб пшеничный | 137 | 10-94 | 322 |
| Сметана с сахаром | 150/5 | 22-23 | 260 |
| Ацидолакт | 298 | 33-27 | 149 |
| Итого: | | 169-48 | 1737 |
| Полдник: | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 7-12 | 120 |
| Кекс творожный | 75 | 19-27 | 288 |
| Итого: | | 26-39 | 408 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/100 | 18-87 | 282 |
| Биточки рыбные | 100 | 31-11 | 113 |
| Рис припущенный с соусом белым основным | 150/50 | 7-36 | 237 |
| Кисель пл/яг | 200 | 2-44 | 122 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-40 | 87 |
| Итого: | | 62-18 | 841 |
| Ужин2: | | | |
| Колбаса отварная | 60 | 14-86 | 126 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-40 | 87 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200 | 2-56 | 61 |
| Пирожок с повидлом | 60 | 5-85 | 190 |
| Апельсины | 200 | 19-40 | 86 |
| Ацидолакт | 200 | 22-29 | 100 |
| Итого: | | 67-36 | 650 |
| Всего: | | 423-26 | 4736 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «6» мая 2022г.
На питание обучающихся

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетическая ценность Ккал |
|---|--------------|--------------|---|
| Шницель куриный | 65 | 21-07 | 123 |
| Рожки отварные с соусом белым основным | 150/50 | 7-19 | 177 |
| Кисель пл/яг | 200 | 2-53 | 122 |
| Хлеб ржаной | 82 | 3-91 | 143 |
| Итого: | | 34-70 | 565 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.