

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ  
На «5» мая 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	19-33	282
Омлет натуральный	130	25-15	212
Каша молочная кукурузная	200	11-50	240
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		67-89	<b>934</b>
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/88	31-23	253
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	31-12	178
Плов из говядины	150	33-33	264
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	171	8-22	298
Хлеб пшеничный	129	10-28	303
Йогурт	256	22-80	128
Яблоки	342	31-68	161
Итого:		177-36	<b>1732</b>
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка школьная	60	2-76	171
Итого:		9-88	<b>291</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	220
Запеканка капустная с мясом, со сметанным соусом	250/50	69-27	434
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		93-34	<b>838</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	101	23-18	232
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Кисель пл/яг	200	2-44	122
Вафли	100	10-58	350
Йогурт	200	17-69	100
Яблоки	200	18-50	94
Итого:		74-79	<b>985</b>
Всего:		423-26	<b>4780</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «5» мая 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<i><b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b></i>	<i><b>ВЫХОД</b></i>	<i><b>ЦЕНА</b></i>	<i><b>Энергетич ценность Ккал</b></i>
Котлета рыбная	50	11-93	57
Картофельное пюре	200/50	14-22	216
Компот из с/ф	200	5-06	110
Хлеб ржаной	73	3-49	127
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>510</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*