

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «28» апреля 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	21-87	365
Оладьи со сметаной	160/30	18-93	225
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	12-78	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		64-68	1111
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/88	34-75	253
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	17-57	156
Азу с куриным филе	250	62-29	388
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	162	7-78	282
Хлеб пшеничный	117	9-31	275
Ацидолакт	330	28-12	165
Груши	315	40-34	148
Итого:		208-22	1703
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Мармелад	100	13-70	296
Итого:		17-26	406
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	362
Голубцы ленивые из кур	100	17-15	117
Рис отварной с соусом томатным	200/50	9-86	206
Чай с сахаром, лимоном	200	2-56	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		49-97	833
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-62	230
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Булочка домашняя	60	6-58	233
Ацидолакт	200	17-03	100
Груши	200	25-60	94
Итого:		83-13	841
Всего:		423-26	4894

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «28» апреля 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета рыбная	60	17-37	68
Рожки отварные с маслом	150	5-45	145
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	57	3-21	117
Итого:		34-70	477

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.