

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «27» апреля 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	362
Омлет натуральный	130	20-65	212
Каша молочная пшенная	200	11-60	199
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		62-16	973
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	23-87	77
Рассольник Ленинградский с курицей, сметаной	250/30/30	21-19	217
Плов из курицы	300	68-25	312
Чай с сахаром, лимоном	200	2-56	61
Хлеб ржаной	162	7-78	282
Хлеб пшеничный	117	9-31	275
Йогурт	374	29-26	187
Бананы	315	25-15	202
Итого:		187-37	1613
Полдник:			
Сок томатный	200	8-06	36
Пряники	100	8-50	366
Итого:		16-56	402
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	22-95	218
Куры отварные	100	31-33	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	9-86	211
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		73-44	856
Ужин2:			
Сосиска отварная	129	29-64	297
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Вафли	100	10-58	350
Йогурт	200	16-10	100
Бананы	200	15-96	152
Итого:		83-73	1092
Всего:		423-26	4936

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «27» апреля 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	83	19-24	191
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	11-10	170
Чай с сахаром	200	1-19	60
Хлеб ржаной	66	3-17	115
Итого:		34-70	536

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.