

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «26» апреля 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-46	282
Каша молочная ячневая	200	11-24	271
Сырники со сметаной	200/30	49-25	396
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		90-05	1183
Обед:			
Икра морковная	100	7-86	115
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/30	31-99	190
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	39-65	194
Сосиска отварная	100	23-04	230
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-18	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	157	7-55	273
Хлеб пшеничный	108	8-59	254
Кефир	351	18-89	176
Яблоки	206	19-05	97
Итого:		179-31	1827
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка «Дорожная»	60	6-79	226
Итого:		13-91	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	221
Котлета из говядины	100	52-58	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	16-31	127
Чай с сахаром, лимоном	200	2-56	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		88-62	782
Ужин2:			
Сарделька отварная	93	22-86	214
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Пряники	100	8-50	266
Кефир	200	10-71	100
Итого:		51-37	764
Всего:		423-26	4902

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «26» апреля 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	20-98	94
Рожки отварные	150	5-45	145
Компот из с/ф	200	5-06	110
Хлеб ржаной	67	3-21	117
Итого:		34-70	466

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.