

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «26» апреля 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	18-46	282
Каша молочная ячневая	200	11-24	271
Сырники со сметаной	200/30	49-25	396
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		90-05	<b>1183</b>
<b>Обед:</b>			
Икра морковная	100	7-86	115
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/30	31-99	190
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	39-65	194
Сосиска отварная	100	23-04	230
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-18	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	157	7-55	273
Хлеб пшеничный	108	8-59	254
Кефир	351	18-89	176
Яблоки	206	19-05	97
Итого:		179-31	<b>1827</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	7-12	120
Булочка «Дорожная»	60	6-79	226
Итого:		13-91	<b>346</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	221
Котлета из говядины	100	52-58	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	16-31	127
Чай с сахаром, лимоном	200	2-56	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		88-62	<b>782</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сарделька отварная	93	22-86	214
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Пряники	100	8-50	266
Кефир	200	10-71	100
Итого:		51-37	<b>764</b>
Всего:		423-26	<b>4902</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «26» апреля 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	75	20-98	94
Рожки отварные	150	5-45	145
Компот из с/ф	200	5-06	110
Хлеб ржаной	67	3-21	117
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>466</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*