

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «25» апреля 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	262
Вермишель отварная с соусом белым основным	200/50	9-71	225
Сарделька отварная	100	24-63	230
Яйцо вареное	1шт	8-05	63
Оладьи с маслом, сахаром, сметаной	160/30	14-60	325
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		86-90	1305
Обед:			
Салат из капусты с морковью	100	7-85	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/25/30	25-31	160
Картофельная запеканка с курицей	280	94-32	321
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	157	7-55	273
Хлеб пшеничный	113	9-04	266
Мармелад	100	13-70	296
Итого:		165-83	1488
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Зефир	100	17-10	300
Итого:		20-52	410
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	22-95	318
Мясо тушеное	100	47-13	170
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-00	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-56	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		91-04	905
Ужин2:			
Сосиска отварная	162	37-37	273
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Печенье	100	12-30	317
Итого:		58-97	774
Всего:		423-26	4882

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «25» апреля 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса отварная	96	23-89	202
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	5-27	237
Чай с сахаром, лимоном	200	2-37	61
Хлеб ржаной	66	3-17	115
Итого:		34-70	615

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.