

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «22» апреля 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	17-24	290
Каша гречневая молочная	200	19-54	283
Вареники ленивые со сметаной	250/30	62-24	368
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		110-12	1175
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	7-85	136
Суп картофельный с горохом, курицей	250/30	17-96	178
Зразы куриные	120	42-76	264
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	6-61	177
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	169	8-10	294
Хлеб пшеничный	56	7-25	132
Бананы	262	20-95	252
Ацидолакт	340	29-00	170
Итого:		148-54	1639
Полдник:			
Сок фруктовый	200	7-12	120
Кекс творожный	75	16-80	288
Итого:		23-92	408
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Биточки куриные	100	40-93	189
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	7-36	237
Кисель пл/яг	200	2-44	122
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		72-00	917
Ужин2:			
Колбаса отварная	100	24-88	210
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Чай с сахаром, лимоном	200	2-56	61
Пирожок с повидлом	60	5-85	190
Бананы	200	15-96	192
Ацидолакт	200	17-03	100
Итого:		68-68	840
Всего:		423-26	4979

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «22» апреля 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель куриный	80	21-60	151
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	7-37	225
Кисель пл/яг	200	2-53	122
Хлеб ржаной	67	3-20	117
Итого:		34-70	615

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.