

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«21» апреля 2022г.

МЕНЮ

На «21» апреля 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	19-33	282
Омлет натуральный	200	34-28	326
Каша молочная манная	200	11-58	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		77-10	<b>1087</b>
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/54	22-58	206
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	20-66	179
Плов из птицы	250	47-22	426
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	142	6-80	247
Хлеб пшеничный	93	7-43	219
Йогурт	320	25-93	160
Яблоки	153	14-13	72
Итого:		153-45	<b>1656</b>
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка школьная	60	2-76	171
Итого:		9-88	<b>291</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	220
Запеканка капустная с куриным филе, со сметанным соусом	280/50	100-07	444
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		124-14	<b>848</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	118	27-17	271
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Кисель пл/яг	200	2-44	122
Вафли	100	10-58	350
Йогурт	200	16-10	100
Итого:		58-69	<b>930</b>
Всего:		423-26	<b>4812</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «21» апреля 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	55	17-14	62
Картофельное пюре	150	9-79	138
Компот из с/ф	200	5-06	110
Хлеб ржаной	56	2-71	97
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>407</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Сычева В.И.*