

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «20» апреля 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	20/100	12-04	250
Запеканка творожная со сметаной	250/30	66-49	356
Каша пшеничная молочная	200	11-60	299
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		101-23	1139
Обед:			
Икра свекольная	100	7-95	115
Борщ из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	21-95	191
Голубцы ленивые	200	35-15	233
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	19-14	236
Кисель пл/яг	200	2-44	122
Хлеб ржаной	142	6-80	247
Хлеб пшеничный	93	7-43	219
Кефир	320	17-25	160
Конфеты	83	15-18	247
Итого:		133-29	1770
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Коржик молочный	60	6-96	239
Итого:		14-08	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	24-47	343
Рыба жареная	140	49-95	220
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-00	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-56	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		95-38	980
Ужин2:			
Колбаса отварная	149	37-20	213
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Пряник Тульский	140	22-07	231
Кефир	200	10-71	100
Итого:		79-28	728
Всего:		423-26	4976

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «20» апреля 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	86	21-33	181
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	8-17	237
Кисель пл/яг	200	2-53	122
Хлеб ржаной	56	2-67	97
Итого:		34-70	637

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.