

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «14» апреля 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	21-87	365
Оладьи со сметаной	160/30	18-93	225
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	12-78	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		64-68	1111
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/57	25-59	210
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	17-57	156
Азу с куриным филе	300	85-21	365
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	131	6-28	228
Хлеб пшеничный	86	6-85	202
Ацидолакт	269	22-92	135
Груши	154	19-69	72
Сыр	30	12-65	108
Итого:		204-82	1512
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Мармелад	100	13-70	296
Итого:		17-26	406
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	17/100	13-75	209
Голубцы ленивые из кур	100	17-15	117
Рис отварной с соусом томатным	200/50	9-86	206
Чай с сахаром, лимоном	200	2-56	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		45-72	680
Ужин2:			
Сарделька отварная	131	32-27	301
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Булочка домашняя	60	6-58	233
Ацидолакт	200	17-03	100
Груши	200	25-60	94
Итого:		90-78	912
Всего:		423-26	4621

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «14» апреля 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета рыбная	60	17-18	68
Рожки отварные с маслом	150	6-11	145
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	57	2-74	99
Итого:		34-70	459

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.