

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «13» апреля 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	24-47	343
Омлет натуральный	200	30-96	226
Каша молочная пшеничная	200	11-60	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		78-94	1068
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	24-12	64
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	31-44	216
Плов из курицы	300	52-84	312
Чай с сахаром, лимоном	200	2-56	61
Хлеб ржаной	131	6-28	228
Хлеб пшеничный	86	6-85	202
Йогурт	295	23-93	148
Апельсины	157	15-22	68
Конфеты	77	14-01	214
Итого:		177-25	1513
Полдник:			
Сок томатный	200	8-06	36
Пряники	100	8-50	366
Итого:		16-56	402
Ужин:			
Бутерброд с сыром	50/100	31-11	390
Куры отварные	100	31-33	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	9-86	211
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		81-60	1028
Ужин2:			
Сосиска отварная	133	30-78	306
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Вафли	100	10-58	350
Йогурт	200	16-10	100
Итого:		68-91	949
Всего:		423-26	4960

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «13» апреля 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	97	22-37	223
Картофельное пюре с соусом белым основным	100/50	8-40	124
Чай с сахаром	200	1-19	60
Хлеб ржаной	57	2-74	99
Итого:		34-70	506

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.