

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «13» апреля 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	24-47	343
Омлет натуральный	200	30-96	226
Каша молочная пшенная	200	11-60	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		78-94	<b>1068</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	24-12	64
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	31-44	216
Плов из курицы	300	52-84	312
Чай с сахаром, лимоном	200	2-56	61
Хлеб ржаной	131	6-28	228
Хлеб пшеничный	86	6-85	202
Йогурт	295	23-93	148
Апельсины	157	15-22	68
Конфеты	77	14-01	214
Итого:		177-25	<b>1513</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок томатный	200	8-06	36
Пряники	100	8-50	366
Итого:		16-56	<b>402</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	50/100	31-11	390
Куры отварные	100	31-33	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	9-86	211
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		81-60	<b>1028</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сосиска отварная	133	30-78	306
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Вафли	100	10-58	350
Йогурт	200	16-10	100
Итого:		68-91	<b>949</b>
Всего:		423-26	<b>4960</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «13» апреля 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	97	22-37	223
Картофельное пюре с соусом белым основным	100/50	8-40	124
Чай с сахаром	200	1-19	60
Хлеб ржаной	57	2-74	99
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>506</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Сычева В.И.*