

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «12» апреля 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-46	282
Каша молочная ячневая	200	11-19	271
Сырники со сметаной	200/30	49-06	396
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		89-78	1183
Обед:			
Икра морковная	100	7-85	115
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/30	31-60	190
Рыба тушеная в сметанном соусе	160	31-67	155
Сосиска отварная	100	23-04	230
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-18	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-48	113
Хлеб ржаной	131	6-28	228
Хлеб пшеничный	82	6-53	193
Кефир	295	15-92	148
Итого:		145-55	1557
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка «Дорожная»	60	6-73	226
Итого:		13-85	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	221
Котлета куриная	100	54-88	189
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	16-27	127
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		90-73	685
Ужин2:			
Сарделька отварная	74	18-28	170
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Пряник Тульский	140	22-07	431
Кефир	200	10-71	100
Яблоки	250	23-13	118
Итого:		83-35	903
Всего:		423-26	4774

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «12» апреля 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Голубцы ленивые	80	21-48	100
Рожки отварные	150	5-45	145
Компот из с/ф	200	5-06	110
Хлеб ржаной	56	2-71	97
Итого:		34-70	452

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.