

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «11» апреля 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	382
Вермишель отварная с соусом белым основным	200/50	9-71	225
Сарделька отварная	100	24-63	230
Яйцо вареное	1шт	8-05	63
Оладьи с маслом, сахаром, сметаной	160/30	18-23	325
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-48	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		87-27	1425
Обед:			
Салат из капусты с морковью	100	7-80	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/25/30	25-31	160
Картофельная запеканка с курицей	250	74-90	376
Компот из апельсинов с бананами	200	12-17	105
Хлеб ржаной	131	6-28	228
Хлеб пшеничный	86	6-85	202
Мандарины	254	25-29	97
Итого:		158-60	1304
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Зефир	100	17-10	300
Итого:		20-52	410
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	382
Мясо тушеное	100	45-92	170
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-83	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		82-43	969
Ужин2:			
Сосиска отварная	143	33-03	300
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Печенье	100	12-30	317
Мандарины	200	19-95	76
Итого:		74-44	877
Всего:		423-26	4985

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «11» апреля 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Колбаса отварная	72	17-96	151
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	11-31	305
Чай с сахаром, лимоном	200	2-69	61
Хлеб ржаной	57	2-74	99
Итого:		34-70	616

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.