

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «7» апреля 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	19-33	282
Омлет натуральный	150	25-46	244
Каша молочная манная	200	11-53	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-48	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		68-20	1005
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/52	22-04	203
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	20-66	179
Плов из птицы	200	50-70	341
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	134	6-44	233
Хлеб пшеничный	88	7-03	207
Йогурт	303	24-56	152
Яблоки	412	38-14	194
Итого:		178-24	1656
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка школьная	60	2-73	171
Итого:		9-85	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	220
Запеканка картофельная с куриным филе, со сметанным соусом	200/50	73-02	359
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		96-95	763
Ужин2:			
Сарделька отварная	81	20-09	186
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Вафли	100	10-58	350
Йогурт	200	16-10	100
Яблоки	200	18-50	94
Итого:		70-02	939
Всего:		423-26	4654

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «7» апреля 2022г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетическая ценность Ккал</i>
Котлета рыбная	80	20-46	90
Картофельное пюре с маслом	150	7-70	138
Компот из с/ф	200	3-82	110
Хлеб ржаной	57	2-72	99
Итого:		34-70	437

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.