

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«6» апреля 2022г.
МЕНЮ
На «6» апреля 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	22-95	318
Запеканка творожная со сметаной	200/30	51-71	315
Каша пшеничная молочная	200	11-55	299
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		97-28	1166
Обед:			
Икра морковная	100	7-85	115
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	31-67	190
Голубцы ленивые	150	39-47	188
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	19-14	236
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	134	6-44	233
Хлеб пшеничный	88	7-03	207
Апельсины	250	24-25	108
Кефир	303	16-34	152
Итого:		154-54	1551
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Коржик молочный	60	6-79	239
Итого:		13-91	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	362
Рыба жареная	100	33-93	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-00	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		72-74	936
Ужин2:			
Колбаса отварная	94	23-45	197
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Пряник Тульский	140	22-07	331
Апельсины	200	19-40	86
Кефир	200	10-71	100
Итого:		84-79	898
Всего:		423-26	4910

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«6» апреля 2022г.

МЕНЮ

На «6» апреля 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	79	19-61	166
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	9-87	305
Кисель пл/яг	200	2-53	122
Хлеб ржаной	56	2-69	97
Итого:		34-70	690

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.