

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«4» апреля 2022г.

**МЕНЮ**

На «4» апреля 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Вермишель отварная с соусом белым основным	200/50	6-80	225
Сарделька отварная	70	17-22	161
Яйцо вареное	1шт	8-05	63
Блинчики со сгущенным молоком	150/30	19-36	333
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		81-37	<b>1298</b>
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	150	28-62	96
Суп картофельный с рыбными консервами	250/50	19-54	184
Шницель куриный	170	77-66	321
Свекла в сметанном соусе	100	11-37	66
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	11-67	170
Компот из апельсинов с яблоками	200	10-75	103
Хлеб ржаной	138	6-62	240
Хлеб пшеничный	69	5-53	162
Мандарины	200	19-95	76
Итого:		191-71	<b>1418</b>
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Зефир	100	17-10	240
Итого:		24-22	<b>360</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	282
Котлета из говядины	80	39-85	229
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	10-30	225
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		69-73	<b>884</b>
Ужин2:			
Колбаса отварная	85	21-29	179
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Пирожок с повидлом	60	5-83	190
Мандарины	200	19-95	76
Итого:		56-23	<b>629</b>
Всего:		423-26	<b>4589</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«4» апреля 2022г.*

**МЕНЮ**

*На «4» апреля 2022г.*

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	86	19-79	198
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	4-88	177
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Хлеб ржаной	68	3-27	118
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>590</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Сычева В.И.*