

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«1» апреля 2022г.

МЕНЮ

На «1» апреля 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Каша молочная манная	200	6-82	279
Вареники ленивые со сметаной	350/30	87-13	376
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-48	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		124-70	1137
Обед:			
Икра свекольная	200	15-79	231
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	21-12	179
Котлета куриная	200	62-33	277
Овощное рагу	200	10-96	180
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	134	6-44	233
Хлеб пшеничный	63	4-99	148
Ряженка	305	25-44	153
Итого:		149-42	1523
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Кекс творожный	75	16-46	288
Итого:		23-58	408
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	221
Биточки куриные	70	36-62	132
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	11-15	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		67-35	770
Ужин2:			
Колбаса отварная	50	12-32	105
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Печенье	60	7-38	250
Ряженка	200	16-58	100
Апельсины	131	12-77	56
Итого:		58-21	695
Всего:		423-26	4533

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«1» апреля 2022г.

МЕНЮ

На «1» апреля 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Шницель куриный	45	18-41	85
Каша гречневая рассыпчатая	200	10-85	337
Кисель пл/яг	200	2-20	122
Хлеб ржаной	68	3-24	118
Итого:		34-70	662

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.