

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«31» марта 2022г.

МЕНЮ

На «31» марта 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	21-87	365
Оладьи со сметаной	160/30	18-62	225
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	12-73	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		64-29	1111
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/104	39-64	276
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	17-57	156
Азу с куриным филе	300	64-16	365
Компот из мандаринов, яблок	200	11-01	103
Хлеб ржаной	132	6-32	230
Хлеб пшеничный	88	7-03	207
Ацидолакт	287	24-45	144
Груши	237	30-32	111
Итого:		200-50	1592
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Мармелад	100	13-70	296
Итого:		17-12	406
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	262
Салат из свеклы со сметаной	100/20	11-87	162
Голубцы ленивые из кур	100	17-59	117
Рис отварной с соусом томатным	200/50	9-86	206
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		62-13	895
Ужин2:			
Сарделька отварная	85	20-93	196
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Булочка домашняя	60	6-50	233
Ацидолакт	200	17-03	100
Груши	200	25-60	94
Итого:		79-22	807
Всего:		423-26	4811

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«31» марта 2022г.

МЕНЮ

На «31» марта 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета рыбная	75	18-85	85
Рис отварной с маслом	150	3-94	205
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	68	3-24	118
Итого:		34-70	555

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.