

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«30» марта 2022г.

МЕНЮ

На «30» марта 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	260
Колбаса отварная	100	24-40	210
Каша молочная пшенная	200	11-55	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-48	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		65-83	969
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	150	27-99	96
Рассольник Ленинградский с курицей, сметаной	250/30/30	20-99	217
Плов из курицы	280	48-81	278
Компот из апельсинов, груш	200	14-64	102
Хлеб ржаной	134	6-44	233
Хлеб пшеничный	88	7-03	207
Йогурт	303	24-56	152
Бананы	428	34-15	311
Итого:		184-61	1596
Полдник:			
Сок томатный	200	8-06	36
Пряник Тульский	140	22-07	431
Итого:		30-13	467
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	22-95	318
Куры отварные	100	23-59	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	9-86	211
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		65-56	956
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	23-04	230
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Вафли	100	10-58	350
Йогурт	200	16-10	100
Бананы	200	15-96	86
Итого:		77-13	959
Всего:		423-26	4947

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«30» марта 2022г.

МЕНЮ

На «30» марта 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	87	19-97	200
Рожки отварные с соусом белым основным	210/50	9-18	235
Кисель пл/яг	200	2-53	122
Хлеб ржаной	63	3-02	110
Итого:		34-70	667

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.