

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«29» марта 2022г.

МЕНЮ

На «29» марта 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-46	282
Каша молочная ячневая	200	11-19	271
Сырники со сметаной	200/30	49-06	396
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		89-78	1183
Обед:			
Икра свекольная	200	18-56	231
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/30	31-60	190
Филе куриное в соусе	120	50-67	192
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	19-26	236
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Хлеб ржаной	134	6-44	233
Хлеб пшеничный	82	6-56	193
Кефир	303	16-34	152
Яблоки	200	18-50	94
Итого:		176-98	1627
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка «Дорожная»	60	6-73	226
Итого:		13-85	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	221
Котлета из говядины	80	39-85	229
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	20-58	159
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		80-01	757
Ужин2:			
Сарделька отварная	69	16-62	159
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Пряники	90	7-65	329
Кефир	200	10-71	100
Яблоки	200	18-50	94
Итого:		62-64	866
Всего:		423-26	4779

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«29» марта 2022г.

МЕНЮ

На «29» марта 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Голубцы ленивые	70	18-35	88
Картофель отварной	150	9-91	153
Компот из с/ф	200	3-42	110
Хлеб ржаной	63	3-02	110
Итого:		34-70	461

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.