

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«28» марта 2022г.

МЕНЮ

На «28» марта 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	382
Вермишель отварная с соусом белым основным	200/50	9-71	225
Сарделька отварная	100	24-63	230
Оладьи с маслом, сахаром, сметаной	160/30	18-23	325
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-48	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		79-22	1362
Обед:			
Икра свекольная	200	18-56	231
Суп картофельный с клецками, мясом	250/25/30	25-31	160
Картофельная запеканка с курицей	280	85-91	321
Компот из мандаринов с яблоками	200	10-76	103
Хлеб ржаной	117	5-60	204
Хлеб пшеничный	73	5-79	172
Мандарины	200	19-95	76
Итого:		171-88	1267
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Зефир	100	17-10	300
Итого:		20-52	410
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	382
Окорочка тушеные	70	26-03	170
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-00	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		65-71	969
Ужин2:			
Сосиска отварная	97	22-46	223
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Печенье	100	12-30	317
Ряженка	265	22-06	133
Мандарины	200	19-95	76
Итого:		85-93	933
Всего:		423-26	4941

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«28» марта 2022г.

МЕНЮ

На «28» марта 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса отварная	98	25-02	206
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	5-35	237
Чай с сахаром	200	1-19	60
Хлеб ржаной	66	3-14	115
Итого:		34-70	618

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.