

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«25» марта 2022г.

МЕНЮ

На «25» марта 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	17-24	290
Каша гречневая молочная	200	13-58	283
Вареники ленивые со сметаной	210/30	43-83	285
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		85-72	1092
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	23-42	77
Суп картофельный с горохом, курицей	250/30/20	17-57	178
Зразы куриные	150	70-32	330
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	10-30	225
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Хлеб ржаной	107	5-11	186
Хлеб пшеничный	36	2-83	85
Бананы	200	15-96	192
Ацидолакт	314	26-77	157
Итого:		181-33	1536
Полдник:			
Сок фруктовый	200	7-12	120
Кекс творожный	75	16-46	288
Итого:		23-58	408
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Биточки куриные	70	36-62	132
Рис припущенный с соусом белым основным	200/50	11-14	305
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		71-38	928
Ужин2:			
Колбаса отварная	71	17-62	149
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Пирожок с повидлом	60	5-83	190
Бананы	200	15-96	192
Ацидолакт	200	17-03	100
Итого:		61-25	779
Всего:		423-26	4743

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«25» марта 2022г.

МЕНЮ

На «25» марта 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель куриный	65	19-15	123
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	10-33	225
Кисель пл/яг	200	2-53	122
Хлеб ржаной	56	2-69	97
Итого:		34-70	567

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.