

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«24» марта 2022г.

**МЕНЮ**

На «24» марта 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	19-33	282
Омлет натуральный	200	34-28	326
Каша молочная манная	200	11-53	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-48	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		77-02	<b>1087</b>
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/88	35-19	253
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	31-77	178
Плов из птицы	250	44-77	327
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	107	5-11	186
Хлеб пшеничный	66	5-29	155
Йогурт	330	26-74	165
Яблоки	200	18-50	94
Итого:		176-04	<b>1505</b>
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка школьная	60	2-73	171
Итого:		9-85	<b>291</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	220
Запеканка капустная с куриным филе, со сметанным соусом	230/50	61-93	357
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		85-86	<b>761</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	72	17-86	166
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Вафли	100	10-58	350
Йогурт	200	16-10	100
Яблоки	200	18-50	94
Итого:		74-49	<b>903</b>
Всего:		423-26	<b>4547</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**«24» марта 2022г.**

**МЕНЮ**

**На «24» марта 2022г.**

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	70	18-81	79
Картофельное пюре с маслом	150	9-82	138
Компот из с/ф	200	3-42	110
Хлеб ржаной	55	2-65	96
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>423</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Сычева В.И.*