

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«23» марта 2022г.

МЕНЮ

На «23» марта 2022г.

На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|---|--------------|-------------|--|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/100 | 22-95 | 318 |
| Запеканка творожная со сметаной | 200/30 | 51-71 | 315 |
| Каша пшенная молочная | 200 | 11-55 | 299 |
| Какао на сгущенном молоке | 200 | 8-67 | 147 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-40 | 87 |
| Итого: | | 97-28 | 1166 |
| Обед: | | | |
| Икра свекольная | 200 | 18-55 | 231 |
| Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной | 250/30/30 | 31-62 | 190 |
| Голубцы ленивые | 150 | 42-53 | 188 |
| Картофель отварной с соусом белым основным | 200/50 | 18-58 | 236 |
| Кисель пл/яг | 200 | 2-35 | 122 |
| Хлеб ржаной | 107 | 5-11 | 186 |
| Хлеб пшеничный | 66 | 5-29 | 155 |
| Апельсины | 252 | 24-49 | 108 |
| Кефир | 309 | 16-66 | 155 |
| Итого: | | 165-18 | 1571 |
| Полдник: | | | |
| Сок | 200 | 7-12 | 120 |
| Коржик молочный | 60 | 6-79 | 239 |
| Итого: | | 13-91 | 359 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с колбасой п/к | 30/100 | 18-00 | 362 |
| Рыба жареная | 100 | 35-42 | 157 |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным | 200/50 | 16-00 | 269 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200 | 2-41 | 61 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-40 | 87 |
| Итого: | | 74-23 | 936 |
| Ужин2: | | | |
| Колбаса отварная | 100 | 24-89 | 210 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-40 | 87 |
| Напиток из шиповника | 200 | 6-76 | 97 |
| Пряники | 100 | 8-50 | 366 |
| Апельсины | 200 | 19-40 | 86 |
| Кефир | 200 | 10-71 | 100 |
| Итого: | | 72-66 | 946 |
| Всего: | | 423-26 | 4978 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«23» марта 2022г.

МЕНЮ

На «23» марта 2022г.

На питание обучающихся

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич. ценность Ккал |
|--------------------------------------|--------------|--------------|---|
| Колбаса отварная | 96 | 23-84 | 202 |
| Рис отварной с соусом белым основным | 150/50 | 5-61 | 237 |
| Кисель пл/яг | 200 | 2-53 | 122 |
| Хлеб ржаной | 57 | 2-72 | 99 |
| Итого: | | 34-70 | 660 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.