

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«23» марта 2022г.

МЕНЮ

На «23» марта 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	22-95	318
Запеканка творожная со сметаной	200/30	51-71	315
Каша пшенная молочная	200	11-55	299
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		97-28	1166
Обед:			
Икра свекольная	200	18-55	231
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	31-62	190
Голубцы ленивые	150	42-53	188
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	18-58	236
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	107	5-11	186
Хлеб пшеничный	66	5-29	155
Апельсины	252	24-49	108
Кефир	309	16-66	155
Итого:		165-18	1571
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Коржик молочный	60	6-79	239
Итого:		13-91	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	362
Рыба жареная	100	35-42	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-00	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		74-23	936
Ужин2:			
Колбаса отварная	100	24-89	210
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Пряники	100	8-50	366
Апельсины	200	19-40	86
Кефир	200	10-71	100
Итого:		72-66	946
Всего:		423-26	4978

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«23» марта 2022г.

МЕНЮ

На «23» марта 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	96	23-84	202
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	5-61	237
Кисель пл/яг	200	2-53	122
Хлеб ржаной	57	2-72	99
Итого:		34-70	660

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.