

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«21» марта 2022г.

МЕНЮ

На «21» марта 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Вермишель отварная с соусом белым основным	200/50	9-71	225
Сарделька отварная	100	24-63	230
Яйцо вареное	1шт	8-05	63
Блинчики со сгущенным молоком	150/30	19-36	333
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		91-69	1367
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	23-03	77
Суп картофельный с рыбой	250/30	20-22	143
Шницель куриный	100	46-71	189
Свекла в сметанном соусе	100	11-37	66
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	13-57	170
Компот из апельсинов с яблоками	200	10-75	103
Хлеб ржаной	101	4-85	176
Хлеб пшеничный	42	3-33	99
Мандарины	392	39-07	149
Итого:		172-90	1172
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Зефир	100	17-10	240
Итого:		24-22	360
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	282
Котлета из говядины	100	46-13	286
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	10-30	225
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		76-01	941
Ужин2:			
Колбаса отварная	94	23-50	197
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Пирожок с повидлом	60	5-83	190
Мандарины	200	19-95	76
Итого:		58-44	647
Всего:		423-26	4487

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«21» марта 2022г.

МЕНЮ

На «21» марта 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	90	20-64	207
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	4-58	177
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Хлеб ржаной	57	2-72	99
Итого:		34-70	580

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.