

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«18» марта 2022г.

**МЕНЮ**

На «18» марта 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Каша молочная манная	200	11-53	279
Вареники ленивые со сметаной	300/30	69-71	372
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-48	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
<b>Итого:</b>		<b>111-99</b>	<b>1133</b>
<b>Обед:</b>			
Икра свекольная	200	15-79	231
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	21-12	179
Котлета куриная	120	33-49	226
Овощное рагу	200	10-96	180
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	101	4-85	176
Хлеб пшеничный	41	3-24	96
Ряженка	298	24-85	149
Груши	202	25-85	95
<b>Итого:</b>		<b>142-50</b>	<b>1454</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	7-12	120
Кекс творожный	75	16-46	288
<b>Итого:</b>		<b>23-58</b>	<b>408</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	28/100	17-38	229
Рыба жареная	100	33-93	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-00	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
<b>Итого:</b>		<b>72-12</b>	<b>803</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса отварная	54	13-34	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Печенье	100	12-30	417
Ряженка	200	16-58	100
Апельсины	200	19-40	86
<b>Итого:</b>		<b>73-07</b>	<b>909</b>
<b>Всего:</b>		<b>423-26</b>	<b>4707</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**«18» марта 2022г.**

**МЕНЮ**

**На «18» марта 2022г.**

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Шницель куриный	60	27-14	113
Рис отварной	100	2-72	137
Кисель пл/яг	200	2-20	122
Хлеб ржаной	55	2-64	96
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>468</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Сычева В.И.*