

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«17» марта 2022г.

МЕНЮ

На «17» марта 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	21-87	365
Оладьи со сметаной	160/30	18-62	225
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	12-73	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		64-29	1111
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/80	32-40	242
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	17-37	156
Азу с куриным филе	300	69-95	365
Колбаса п/к отварная	66	21-89	268
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	101	4-85	176
Хлеб пшеничный	61	4-90	143
Ацидолакт	310	26-39	155
Груши	211	26-95	99
Итого:		212-76	1640
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Мармелад	100	13-70	296
Итого:		17-12	406
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	262
Голубцы ленивые из кур	100	17-20	117
Рис отварной с соусом томатным	200/50	9-86	206
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		49-87	733
Ужин2:			
Сарделька отварная	85	20-93	196
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Булочка домашняя	60	6-50	233
Ацидолакт	200	17-03	100
Груши	200	25-60	94
Итого:		79-22	807
Всего:		423-26	4697

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«17» марта 2022г.

МЕНЮ

На «17» марта 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета рыбная	70	18-57	79
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	6-08	177
Какао на сгущенном молоке	200	7-38	147
Хлеб ржаной	56	2-67	97
Итого:		34-70	500

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Сычева В.И.