

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«16» марта 2022г.
МЕНЮ
На «16» марта 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	260
Омлет натуральный	200	34-27	226
Каша молочная пшенная	200	11-55	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-48	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		75-70	985
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	23-03	77
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	31-44	216
Плов из курицы	300	56-87	312
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	101	4-85	176
Хлеб пшеничный	61	4-90	143
Йогурт	316	25-62	158
Апельсины	247	23-94	106
Итого:		173-17	1249
Полдник:			
Сок томатный	200	8-06	36
Пряники	100	8-50	366
Итого:		16-56	402
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	22-95	318
Куры отварные	100	31-33	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	9-86	211
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		73-30	956
Ужин2:			
Колбаса п/к отварная	91	30-44	269
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Вафли	100	10-58	350
Йогурт	200	16-10	100
Апельсины	200	15-96	86
Итого:		84-53	998
Всего:		423-26	4590

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«16» марта 2022г.

МЕНЮ

На «16» марта 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	63	14-57	145
Картофельное пюре	150	8-09	138
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-40	113
Хлеб ржаной	55	2-64	96
Итого:		34-70	492

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.