

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«15» марта 2022г.

МЕНЮ

На «15» марта 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	22-95	318
Каша молочная ячневая	200	11-19	271
Сырники со сметаной	200/30	49-06	396
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		94-27	<b>1219</b>
Обед:			
Икра свекольная	150	13-58	173
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/30	32-03	190
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	39-65	194
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	18-58	236
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-48	113
Хлеб ржаной	101	4-85	176
Хлеб пшеничный	56	4-49	132
Кефир	296	15-96	148
Яблоки	225	20-82	106
Итого:		159-44	<b>1468</b>
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка «Дорожная»	60	6-73	226
Итого:		13-85	<b>346</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	260
Котлета из говядины	100	46-13	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	18-81	159
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		87-75	<b>853</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	86	21-08	181
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Пряники	100	8-50	266
Кефир	200	10-71	100
Яблоки	200	18-50	94
Итого:		67-95	<b>825</b>
Всего:		423-26	<b>4711</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«15» марта 2022г.*

**МЕНЮ**

*На «15» марта 2022г.  
На питание обучающихся*

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	70	19-32	88
Картофель отварной	150	9-29	153
Компот из с/ф	200	3-42	110
Хлеб ржаной	56	2-67	97
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>448</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*