

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«14» марта 2022г.

МЕНЮ

На «14» марта 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	24-47	340
Вермишель отварная с соусом белым основным	200/50	9-71	225
Сарделька отварная	130	32-04	299
Яйцо вареное	1шт	8-05	63
Оладьи с маслом, сахаром, сметаной	160/30	14-57	325
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-48	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		100-72	1452
Обед:			
Салат из свежей капусты	100	7-80	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/30	25-17	160
Картофельная запеканка с курицей	280	52-47	321
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	101	4-85	176
Хлеб пшеничный	61	4-90	143
Ряженка	237	19-79	119
Итого:		123-04	1091
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Зефир	100	17-10	300
Итого:		20-52	410
Ужин:			
Бутерброд с сыром	60/100	35-20	326
Мясо тушеное	100	47-13	227
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-00	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		103-14	970
Ужин2:			
Сосиска отварная	164	37-80	377
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Печенье	100	12-30	317
Ряженка	200	16-58	100
Итого:		75-84	978
Всего:		423-26	4901

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«14» марта 2022г.

МЕНЮ

На «14» марта 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса отварная	96	23-81	202
Рис отварной с соусом белым основным	210/50	7-12	319
Чай с сахаром	200	1-13	60
Хлеб ржаной	54	2-64	94
Итого:		34-70	675

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.