

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«11» марта 2022г.
МЕНЮ
На «11» марта 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	17-24	290
Каша гречневая молочная	200	13-38	283
Вареники ленивые со сметаной	210/30	45-97	285
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		87-66	1092
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	150	33-51	96
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/20	30-30	178
Зразы куриные	130	60-96	286
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	10-30	225
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	101	4-85	176
Хлеб пшеничный	38	3-06	89
Бананы	329	26-27	316
Ацидолакт	214	18-27	107
Итого:		195-58	1509
Полдник:			
Сок фруктовый	200	7-12	120
Кекс творожный	75	16-46	288
Итого:		23-58	408
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Биточки рыбные	100	26-51	113
Рис припущенный с соусом белым основным	200/50	11-14	305
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		61-27	909
Ужин2:			
Колбаса отварная	73	11-54	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Пирожок с повидлом	60	5-83	190
Бананы	200	15-96	192
Ацидолакт	200	17-03	100
Итого:		55-17	727
Всего:		423-26	4645

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«11» марта 2022г.

МЕНЮ

На «11» марта 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель куриный	65	19-03	123
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	10-46	225
Кисель пл/яг	200	2-53	122
Хлеб ржаной	56	2-68	97
Итого:		34-70	567

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.