

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«10» марта 2022г.

МЕНЮ

На «10» марта 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	19-33	282
Оладьи со сметаной	150/30	18-80	257
Каша молочная манная	200	11-53	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-45	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		61-51	1018
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/84	30-89	248
Суп картофельный с горохом, мясом	250/30	27-83	155
Плов из птицы	280	40-78	278
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	101	4-85	176
Хлеб пшеничный	61	4-90	143
Йогурт	236	19-11	118
Груши	329	42-13	155
Итого:		179-13	1420
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка школьная	60	2-73	171
Итого:		9-85	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	220
Запеканка капустная с куриным филе, со сметанным соусом	250/50	76-87	292
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		100-80	696
Ужин2:			
Сарделька отварная	72	17-83	166
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Кисель	200	2-35	122
Вафли	73	7-69	256
Йогурт	200	16-10	100
Груши	200	25-60	94
Итого:		71-97	825
Всего:		423-26	4250

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«10» марта 2022г.

МЕНЮ

На «10» марта 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Гуляш из говядины	50/30	21-26	198
Каша гречневая рассыпчатая	150	7-35	253
Компот из с/ф	200	3-42	110
Хлеб ржаной	56	2-67	97
Итого:		34-70	658

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.