

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«9» марта 2022г.
МЕНЮ
На «9» марта 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	50/100	31-11	390
Вермишель отварная с соусом белым основным	200/50	9-71	225
Сарделька отварная	150	36-59	245
Яйцо вареное	1шт	8-05	63
Блинчики со сметаной	150/30	17-77	268
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		114-27	1425
Обед:			
Икра свекольная	150	11-46	173
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	31-43	190
Голубцы ленивые	150	43-74	188
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	18-58	236
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	101	4-85	176
Хлеб пшеничный	61	4-90	143
Апельсины	267	25-87	115
Итого:		143-18	1343
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Коржик	60	6-79	239
Итого:		13-91	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	24-47	340
Рыба жареная	100	35-42	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-00	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		80-70	914
Ужин2:			
Колбаса отварная	148	36-81	311
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Пирожок с повидлом	60	5-83	190
Апельсины	200	19-40	86
Итого:		71-20	771
Всего:		423-26	4812

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«9» марта 2022г.

МЕНЮ

На «9» марта 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	68	16-81	143
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	5-74	237
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-48	113
Хлеб ржаной	56	2-67	97
Итого:		34-70	590

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.