

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«4» марта 2022г.

**МЕНЮ**

На «4» марта 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	22-95	218
Каша молочная манная	200	11-53	279
Вареники ленивые со сметаной	210/30	46-48	285
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-45	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		92-81	<b>982</b>
Обед:			
Салат из моркови с яблоками	100	9-96	130
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	21-12	179
Котлета куриная	120	49-05	226
Овощное рагу	200	14-24	180
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	101	4-85	176
Хлеб пшеничный	41	3-24	96
Ряженка	237	19-79	119
Апельсины	288	27-89	124
Итого:		152-49	<b>1352</b>
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Кекс творожный	75	16-46	288
Итого:		23-58	<b>408</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	360
Рыба жареная	100	35-42	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-00	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		74-23	<b>934</b>
Ужин2:			
Колбаса отварная	91	22-71	191
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Печенье	100	12-30	417
Ряженка	200	16-58	100
Апельсины	200	19-40	86
Итого:		80-15	<b>978</b>
Всего:		423-26	<b>4654</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«4» марта 2022г.*

**МЕНЮ**

*На «4» марта 2022г.*

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Шницель куриный	60	18-16	113
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	11-35	369
Кисель пл/яг	200	2-53	122
Хлеб ржаной	55	2-66	96
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>700</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*