

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«3» марта 2022г.

МЕНЮ

На «3» марта 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	21-87	365
Оладьи со сметаной	160/30	14-42	225
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	12-73	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		60-06	1111
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/80	31-23	242
Суп картофельный с бобовыми, мясом	250/30	27-83	155
Азу с куриным филе	300	69-95	365
Сок	200	7-12	120
Хлеб ржаной	101	4-85	176
Хлеб пшеничный	61	4-90	143
Ацидолакт	214	18-27	107
Груши	329	42-13	155
Итого:		206-28	1463
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Мармелад	118	14-38	349
Итого:		17-80	459
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	24-47	340
Голубцы ленивые из кур	100	16-66	117
Рис отварной с соусом томатным	200/50	9-86	206
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		55-80	811
Ужин2:			
Сарделька отварная	102	25-03	235
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Булочка домашняя	60	6-50	233
Ацидолакт	200	17-03	100
Груши	200	25-60	94
Итого:		83-32	846
Всего:		423-26	4690

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«3» марта 2022г.

МЕНЮ

На «3» марта 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета рыбная	70	17-32	79
Вермишель отварная	200	6-05	193
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	55	2-66	96
Итого:		34-70	515

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.