

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«2» марта 2022г.
МЕНЮ
На «2» марта 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	260
Омлет натуральный	200	34-27	226
Каша молочная пшенная	200	11-55	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-45	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		75-67	985
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	150	29-00	96
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	31-44	216
Плов из курицы	300	63-93	312
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	104	5-00	181
Хлеб пшеничный	65	5-18	153
Йогурт	241	19-52	121
Бананы	294	23-43	282
Итого:		180-02	1422
Полдник:			
Сок томатный	200	8-06	36
Пряники	100	8-50	366
Итого:		16-56	402
Ужин:			
Бутерброд с сыром	50/100	31-11	390
Куры отварные	100	31-33	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	9-86	211
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		81-46	1028
Ужин2:			
Сосиска отварная	77	17-70	177
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	150	6-81	80
Вафли	100	10-58	350
Йогурт	200	16-10	100
Бананы	200	15-96	192
Итого:		69-55	986
Всего:		423-26	4823

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«2» марта 2022г.

МЕНЮ

На «2» марта 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сарделька отварная	60	14-83	138
Картофельное пюре	140	7-73	129
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-48	113
Хлеб ржаной	55	2-66	96
Итого:		34-70	476

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.